

# 平成23年社会生活基本調査 生活行動・生活時間に関する結果（大阪府分）

大阪府総務部統計課 人口・労働グループ

《 詳細は大阪府ホームページに掲載しています。 <http://www.pref.osaka.lg.jp/toukei/h23shakaichou/index.html> 》

平成24年11月12日に、平成23年社会生活基本調査 生活行動・生活時間に関する結果(大阪府分)を取りまとめましたのでその概要を紹介します。

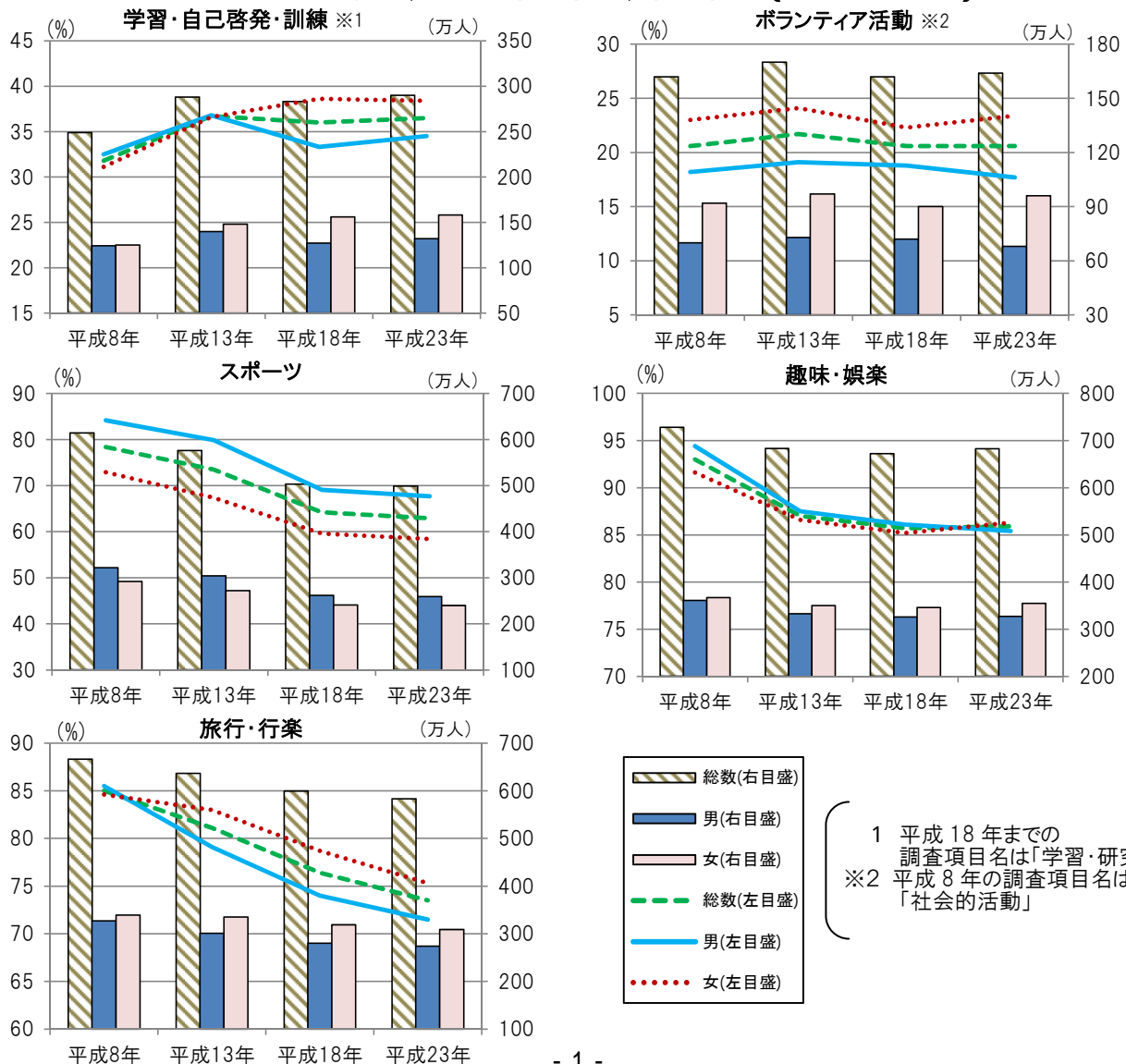
## ～生活行動編～

### 1 生活行動の概要

- H18年と比べると「学習・自己啓発・訓練」は上昇、「旅行・行楽」は低下 -

「学習・自己啓発・訓練」の行動者数は290万人(18年283万人)で、行動者率は36.5%(18年差+0.5ポイント)、「ボランティア活動」の行動者数は164万人(18年162万人)で、行動者率は20.6%(18年差±0ポイント)、「スポーツ」の行動者数は499万人(18年503万人)で、行動者率は62.9%(18年差-1.3ポイント)、「趣味・娯楽」の行動者数は682万人(18年672万人)で、行動者率は85.9%(18年差+0.2ポイント)、「旅行・行楽」の行動者数は583万人(18年599万人)で、行動者率は73.5%(18年差-2.9ポイント)となっている。

生活行動、男女別行動者率、行動者数（平成8～23年）



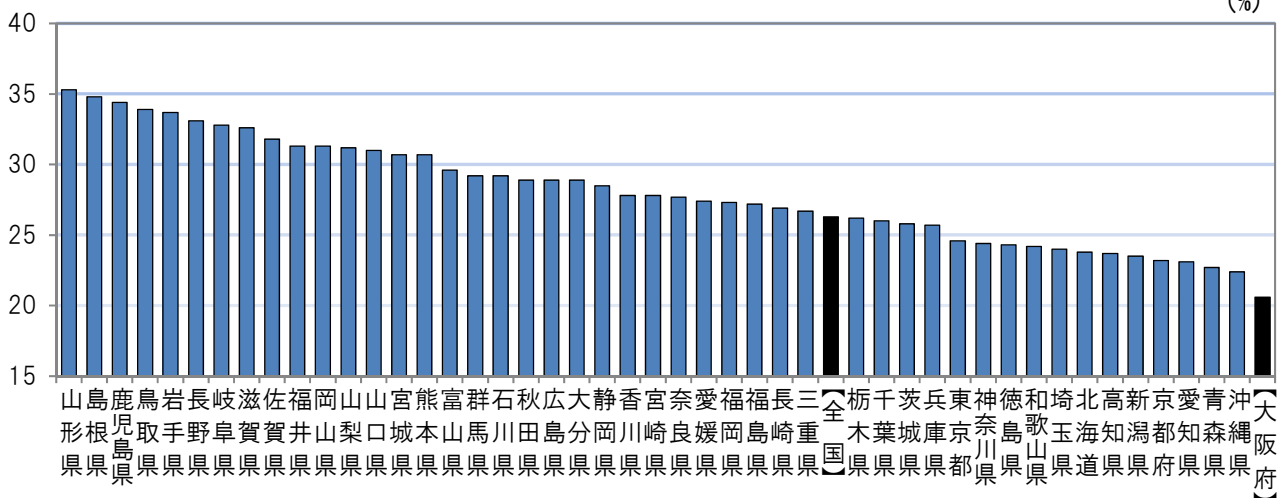
## 2 ボランティア活動

### - 全国 47 位、「まちづくりのための活動」で山形県と大きな差 -

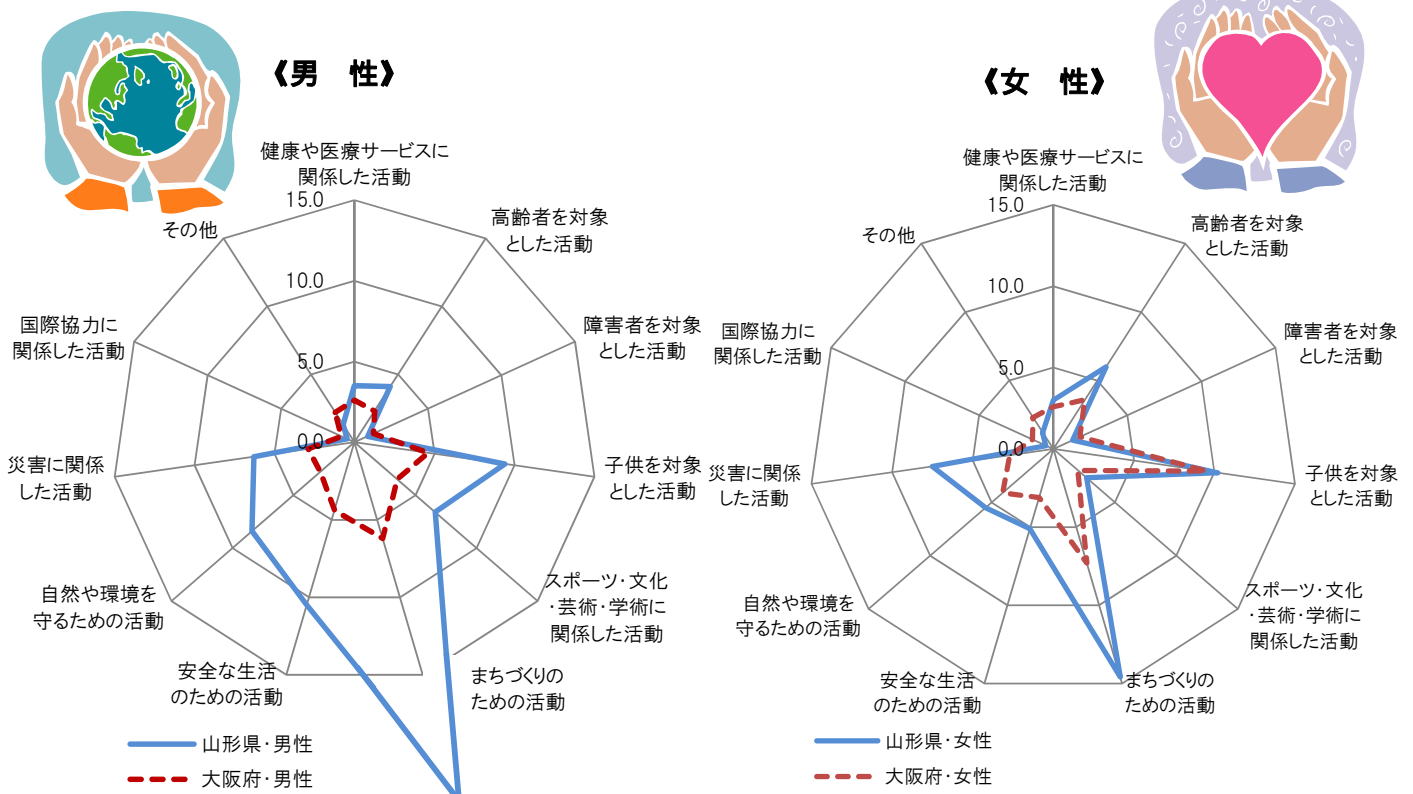
「ボランティア活動」の行動者率を都道府県別にみると、1位は山形県(前回 13 位)となり、近畿では滋賀県が 8 位(前回 2 位)、奈良県が 25 位(前回 25 位)、兵庫県が 34 位(前回 29 位)、和歌山県が 38 位(前回 33 位)、京都府が 43 位(前回 42 位)、大阪府は 47 位(前回 46 位)となっている。

山形県と大阪府の行動者率を男女、種類別に比べると、「まちづくりのための活動」で 11.6 ポイント大阪府が低く、男性では 16.3 ポイント、女性では 7.3 ポイント低く、男性と女性の差が 9.0 ポイントと大きくなっている。

「ボランティア活動」の都道府県別行動者率



「ボランティア活動」の男女、種類別行動者率 - (山形県・大阪府)



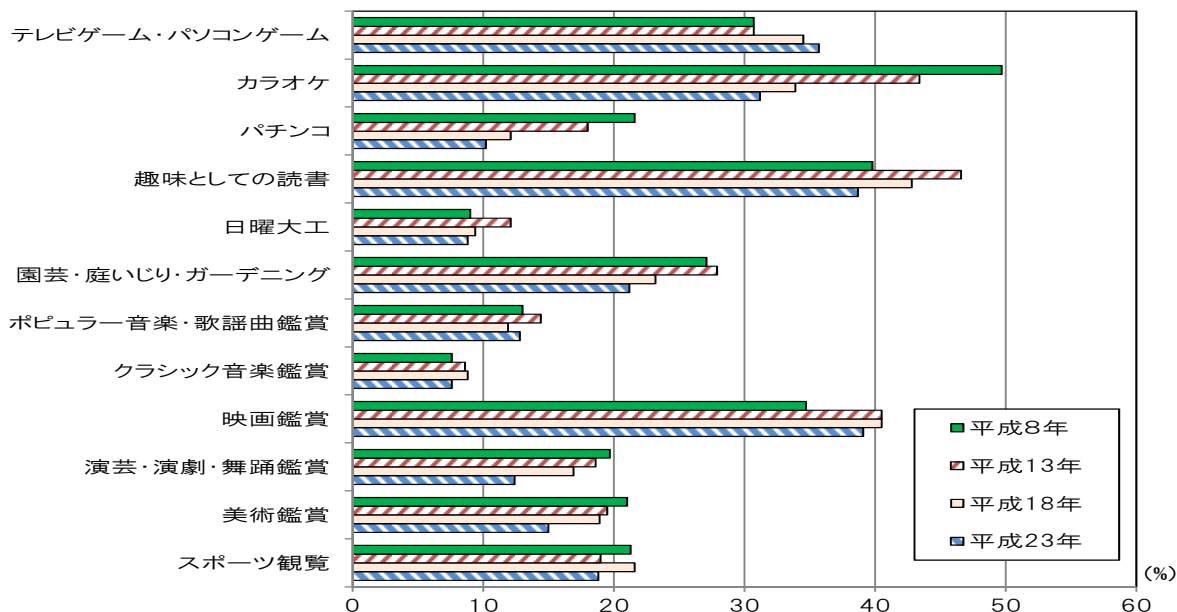
### 3 趣味・娯楽

#### - 「パチンコ」・「カラオケ」が大きく低下、75歳以上は「カラオケ」が最も上昇 -

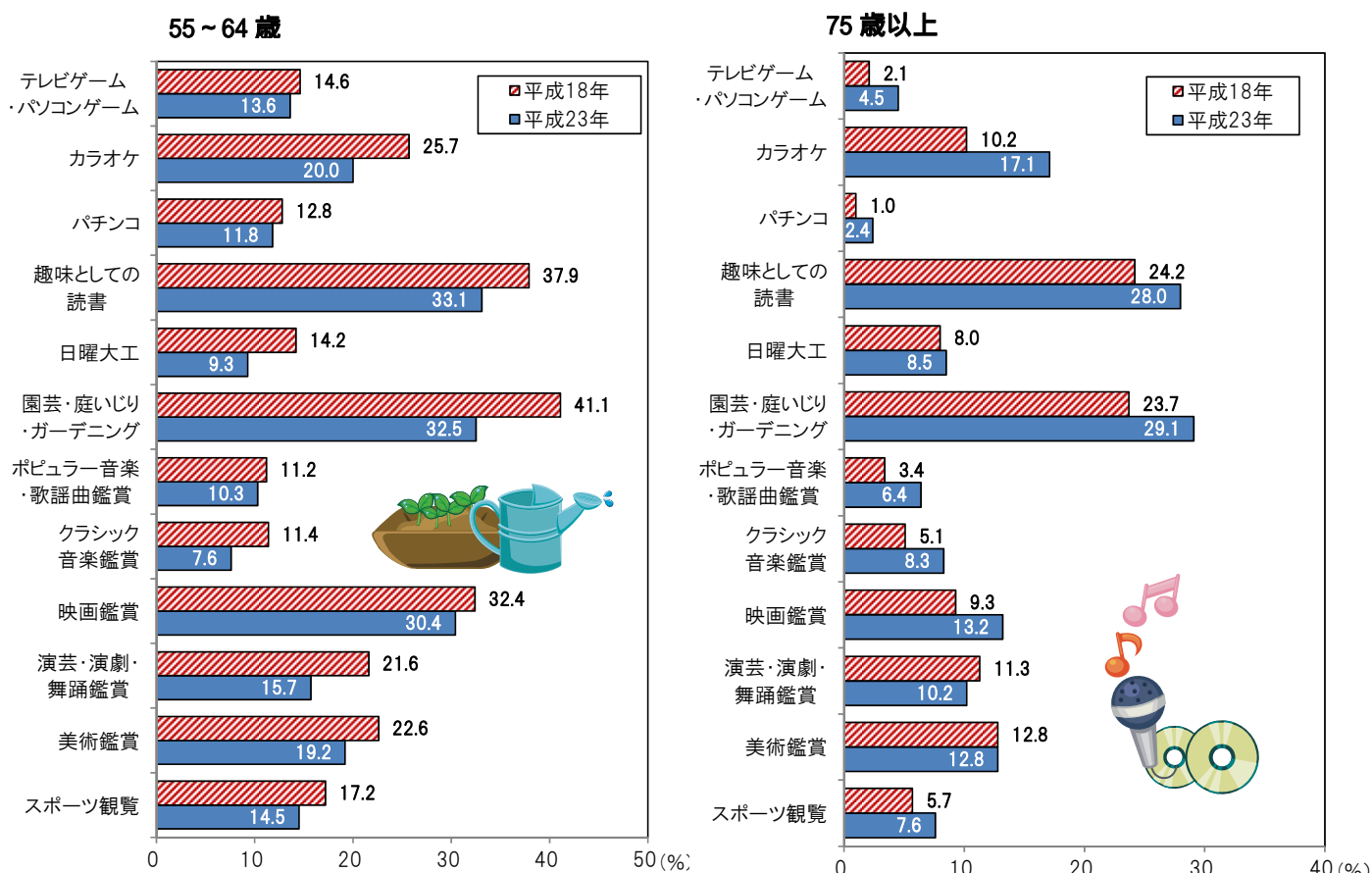
過去15年間で主な種類を比較すると、「パチンコ」が11.4ポイント、「カラオケ」が18.5ポイント、15年前より大きく低下している。また「テレビゲーム・パソコンゲーム」が5.0ポイント、「映画」が4.4ポイント、15年前より上昇している。

減少幅の大きい55～64歳と増加幅の大きい75歳以上を種類別にみると、55～64歳は「園芸・庭いじり・ガーデニング」が8.6ポイントと最も低下しており、75歳以上は「カラオケ」が6.9ポイントと最も上昇している。

「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率の推移（平成8～23年）



「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率 - 55～64歳・75歳以上（平成18・23年）



## ～生活時間編～

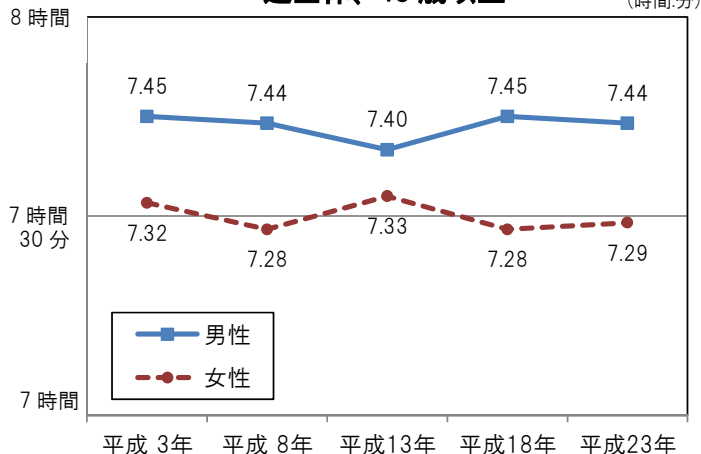
### 睡眠

#### - 全国平均より2分短い -

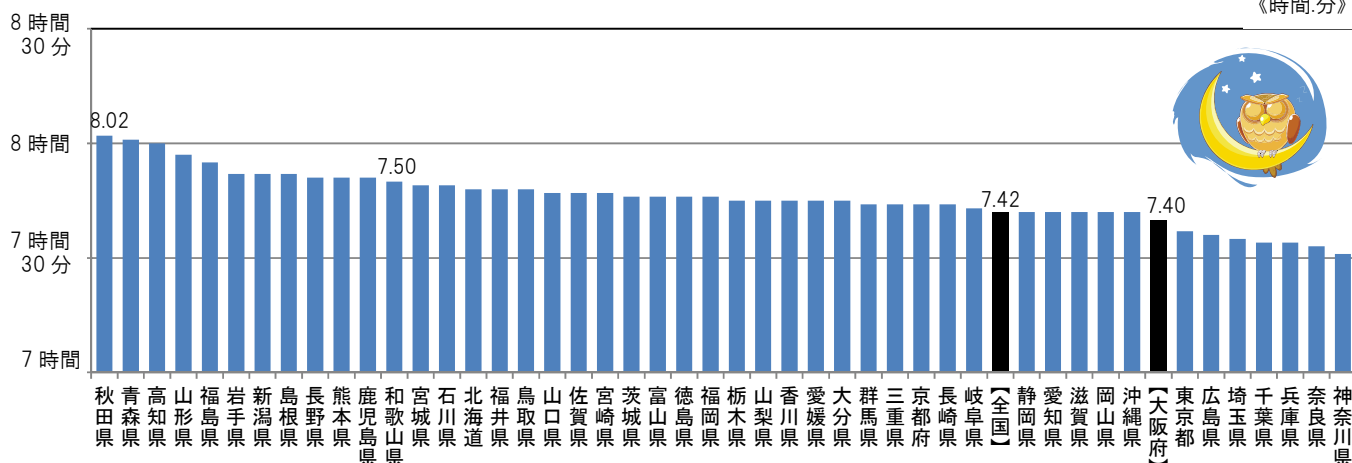
比較可能な年齢区分である15歳以上の人について、過去20年間の睡眠時間の推移を男女別にみると、男性は平成13年、女性は平成3・13年を除き、ほぼ横ばいとなっており、平成3年と比べると、男性は1分、女性は3分の減少となっている。

都道府県別にみると、秋田県が8時間2分と1番長く、近畿では和歌山県が7時間50分で12番目に長く、大阪府は7時間40分で全国の7時間42分より2分短く、40番目となっている。

男女別睡眠時間の推移（平成3～23年）  
- 週全体、15歳以上



都道府県別睡眠時間 - 週全体



#### 働く女性は睡眠不足・・・

女性の平均睡眠時間（7時間32分）は、府全体の平均（7時間40分）より短いですが、働く女性に限ってみると、この傾向は更に顕著である。

女性有業者の平均睡眠時間は、7時間11分で、府全体の平均より約30分短く、中でも45歳～54歳の女性有業者の平均睡眠時間は6時間36分と、府全体の平均より1時間以上短くなっている。

これを曜日別にみる

と、平日は6時間17分となっており、土曜日（7時間18分）・日曜日（7時間32分）には多少「寝だめ」する傾向がみられるものの、なお府全体の平均睡眠時間には達していない。



女性有業者の平均睡眠時間(曜日別)

