

ワークシート

Aさんの相談を元に考える

〈ワーク1〉

Aさんの気持ち／行動は？

42歳の主婦です。11歳と9歳の女の子がいます。夫婦の関係について悩んでいて…。

Aさんの相談内容	夫婦げんかだったら…？	DVだったら…？
(例) 夫はわたしが友達と会ったり、実家に行ったりするのを嫌がります。外出していると、何十通とメールが来るし、帰るとものすごく不機嫌です。	(例) わたしにだってつきあいがあるし、外出する。時々はおみやげを買ったり、「ありがとう」と言って機嫌をとる。メールは無視、不機嫌もそのうち収まるのでそっとしておく。	(例) 外出してもすごく気になって上の空になったり、自分が悪いことをしているような気持ちにもなる。外出は極力控えるか、夫に見つからない時間にする。
① 夫は切れると大声を出して怒鳴ったり、家の中の物を壊したりします。子どもが言うことを聞かなかったり、自分の思い通りにいかないと不機嫌になるので…		
② 直接手をあげられたのは一度です。わたしが「働きたい」というと「家事、子どものことが完璧にできるのか」というので「協力するのが家族ではないの?」と反論すると「俺をバカにしているのか?!」と…		
③ セックスを拒否すると不機嫌になったり、「生活費を渡さない」などと言われます。避妊もなかなかしてくれません。		
④ 子育てや普段の生活で、意見や価値観が違っていると「オマエの考え方はおかしい」「そんなオマエを育てた親も非常識だ」と徹底的に否定されます。		
⑤ 先日は風邪をひきましたが、高熱でふらふらしながら食事だけは作っていました。2～3日続くと、家の中も散らかったままぐちゃぐちゃで、夫は不機嫌になり、「離婚だ!」と言われました。		

〈ワーク2〉

DVとはどんなものか？

表全体を見て、夫婦げんかとDVとの違いについて、気がついたことはありますか。

特にAさんの行動や気持ちへの影響、どんな力が働いているかに注目して話し合ってみてください。