

# 性の4つの指標

もし友だちが LGBT だったら？  
(QWRC制作) ワークシートより

女 男

身体 \_\_\_\_\_

心 \_\_\_\_\_

外見 \_\_\_\_\_

誰が好き \_\_\_\_\_

相手は、どの位置に丸がつくと思いますか？

女 男

身体 \_\_\_\_\_

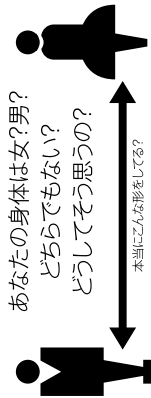
心 \_\_\_\_\_

外見 \_\_\_\_\_

誰が好き \_\_\_\_\_

◎このワークではペンを使いませぬ。心の中で上の4つの指標に○をつけてみましょう。

## 1 身体の性



あなたの身体は女？男？  
どちらでもない？  
どうしてそう思うの？

※

もしも  
ちしき

●インターセックス(半陰陽、性分化疾患)って何？

身体の性が、男女のいずれにも典型的でない人のことを言います。外性器が男女どちらのものか判別し難かったり、卵巣と精巣の混合型の性腺を持っているなど様々な状態があります。指標で丸をつけるなら真ん中とか。

## 2 心の性

あなたの心の性別は何ですか？  
何歳ごろに気づきましたか？  
どんな時に自覚しますか？  
自分の性別なんて考えたこともない…？  
なんかうまく言えないけど、  
違和感のようなものがある…？

もしも  
ちしき

●トランスジェンダーって何？  
生まれた時の性別とは異なる性別を生きる(生きたい)人のことです。手術などで身体を変えたい人も 性別は、服装だけ変える人もいます。何も変えない人もいます。女から男、男から女に変わるだけではなく、女でも男でもあるという人や、性別を決めない人、誰よりも男、誰よりも女、丸をつけるなら「身体の性」とは違う場所になります。(「性同一性障害」は医学的な診断名です。)



心の性とは自分のことをどういう性別だと思ってるか、のことです。自覚のこと。違和感がなかったり、考えたことがなかったのなら、もしかしたら身体の性別と近かったり、一致しているのかもしれない。

## 3 外見(社会的な性)

あなたにとって「女らしさ・男らしさ」って何ですか？  
どのぐらい「女らしく・男らしく」暮らしていますか？  
どのぐらい「女らしい・男らしい」と見られていると思いますか？

もしも  
ちしき

●文化によっては「女らしさ」「男らしさ」の二種類だけでなく、三つ目や四つ目の性別がある所もあります。

### ★考えてみよう★ 女らしさって何？!

なぜ「女らしく・男らしく」しないといけないのでしょうか。人はなぜ「女らしい・男らしい」人を評価するのでしょうか。逆に「女らしく・男らしく」なさいと言われ嫌な気持ちになるのはなぜなのでしょう。理由を考えてみましょう。

例) ・女らしくないとお嫁にいけないと言われたから

外見(社会的な性)は、社会が決めている女らしさや男らしさのことです。外見、服装、しゃべり方、立ち振る舞い、行動などです。国や地域、時代や世代によっても、もちろん異なります。

## 4 誰が好きか(相手)

今好きなのは誰ですか？  
その人はどんな人ですか？  
相手の身体の性別を確認してから好きになりますか？

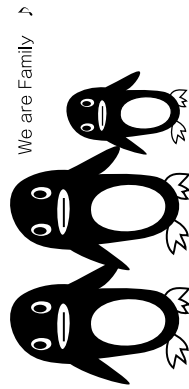
相手の心の性別を聞いたことがありますか？  
どんな服装や髪型の人が好きですか？  
その人は同性が好きですか、異性が好きですか？

もしも  
ちしき

●同性愛って何？  
同性愛は「男として(男のまわり)男が好き」ということです。男が好きだからと言って女になりたいわけではありませぬ。よく性同一性障害と間違えられるけれど違う話です。同性愛は自然に反している、と言う人もいます。しかし動物にも同性愛の行動があります。

●ヘテロセクシュアル…異性が好きなお人。

好きになる相手に4つの指標があります。また、性別だけで人を好きになるわけはありません。その場合は自分なりの指標を作ってみてください。



●バイセクシュアル…同性も異性も好きになる人。または、相手の性別にこだわらない人。あるいは、相手の性別の優先順位が低い人。(性別よりも体格や性格を優先するなど)

●Aセクシュアル…性的に人を好きにならない人、または性的欲求がなかったり、とても少ない人。