

## プログラム活用ガイドンス（ねらい・活用の場）

年齢	プログラム	育ってほしい内容・ねらい	使ってもらう場所			
			保育所(園)幼稚園	子育て広場 子育て講座	家庭	
乳幼児向けプログラム 0歳～1歳半	① 一本橋	尊敬・公平 ※集団の場では 順番など、公平も入ってきます	・自分の気持ちを表現する力や意欲、おとなへ働きかける力を育む。	○	○	○
	② ことりことり	尊敬・公平 ※集団の場では 順番など、公平も入ってきます	・自己肯定感や人への信頼を育む。	○	○	○
	③ ばあ！遊び	尊敬・公平 ※集団の場では 順番など、公平も入ってきます	・大好きなおとなを誘う力や遊びへの意欲を育む。	○	○	○
	④ 絵本 『いないいないばあ』	尊敬	・他者への関心を育む。	○	○	○
	⑤ まねっこ遊び	尊敬・公平 ※集団の場では 順番など、公平も入ってきます	・大好きなおとなを誘う力や遊びへの意欲を育む。	○	○	○
乳幼児向けプログラム 1歳半～3歳	① まてまて遊び	尊敬・公平	・共感や協力する力を育む。	○	○	○
	② ごっこ遊び	尊敬・公平 反偏見	・自分なりの遊び方をみつける力を育む。 ・友だちとのやりとりを楽しむ力、イメージを膨らませる力を育む。 ・友だちと誘い合う力を育む。 ・相手の気持ちに気づく力を育む。	○	○	○
	③ あぶくたつた にえたつた	尊敬・公平	・イメージをふくらませる楽しさを育む。 ・共感や協力する力を育む。	○	○	○
	④ コーナー遊び	尊敬	・自己肯定感を育む。 ・友だちの好きな遊びに気づく力を育む。	○	○	○
乳幼児向けプログラム 4歳～6歳	① しっぽとり	尊敬・公平 反偏見	・仲間と協力する気持ちや力、共感する力を育む。 ・不合理に気づき、行動する力を育む。	○		
	② 手遊び 「アルプス一万尺」	尊敬・公平	・人（おとな・友だち）の心地よさや人への信頼、安心感を育む。	○	○	○

年齢	プログラム	育ってほしい内容・ねらい		使ってもらう場所		
				保育所(園) 幼稚園	子育て広場 子育て講座	家庭
乳幼児向けプログラム 4歳～6歳	③ ふたりぐみ電車リレー	尊敬・公平 反偏見	・友だちと一緒に考える力を育む。 ・走るのが遅い子や走れない子への理不尽な発言をおかしいと感じ、表現する力を育む。	○		
	④ なべなべ底抜け	尊敬・公平	・友だちと協力してできた達成感を育む。 ・自己肯定感や友だちと認め合う力を育む。	○	○	○
	⑤ 「〇〇国フェスティバル」	多文化・尊敬 公平・反偏見	・多様な文化背景(国籍・民族・人種・宗教・言語)を正しく理解する力を育む。 ・それぞれの文化への自覚と誇りを高める。 ・ともに生きる仲間として行動しようとする力を育む。	○	○	
	⑥ 「みえないってどんなこと？」 ～感じよう！知り合おう！～	障がい児共生 尊敬・公平 反偏見	・「見えない世界」を体験し、「見る」こと以外の世界の大切さを知り、共感し、行動する力を育む。 ・自分への誇りや自己肯定感を育む。	○	○	
乳幼児と保護者向けプログラム	① 身近な素材であそぼう①	自己決定 自己選択 対等	・気持ちが通じあう体験を通して、おとなも子どももリラックスして楽しむ。	○	○	※
	② 身近な素材であそぼう②	楽しさの共有 協働	・子どもをみんなで見守り、いろいろな遊び方や過ごし方を認め合う。	○	○	※
	③ 手づくりおもちゃをつくろう ～交替で見守り参加～	対等・安心 信頼	・他の子どもを見守る経験から他の子ども、自分の子どもも大切と感じる。	○	○	※
保護者向けプログラム	① 子どもの声を聴く	自己肯定 自己尊重 子どもの人権	・自分の気持ちを感じる。 ・子どもの気持ちやおとなの気持ちを考える。 ・子どもの権利条約を知り、子ども自身の感情に気づく。	○	○	
	② 子育て、楽しいですか？ わたしも大切、子どもも大切	エンパワメント 自己尊重 自己肯定	・子育て中の親が自分を肯定できるようになる。 ・「親としての自分」だけでなく、一人の個人としての自分を確かめる。	○	○	
	③ 子育てしやすい社会って？	子育ての社会化 抑圧の内面化 個人的なことは 政治的なこと	・「母親像」「父親像」を問い直し、無意識に自分をしばっている価値観に気づく。 ・子育てしやすい社会にしていくために大切なことを考える。	○	○	

※ 紹介している遊びは可能