

身近な素材であそぼう ①

キーワード 自己決定、自己選択、対等

ねらい

- ・遊びをきっかけにして、子どもと子ども、子どもとおとな、おとなとおとな、いろいろな交流の中で、気持ちが通じあう体験を積み重ねる。
- ・おとなも子どももリラックスして楽しみ、生活の中に遊びがいっぱいあることに気づく。



準備するもの



所要時間

60分

大小のビニール袋・スーパーの袋を合わせて人数分
大小布・シーツ・ふろしき・バスタオル：各1～2枚

かさ袋・資料：人数分

プログラムのおおまかな流れ

- | | | |
|------------|---------------|---------------|
| 5分 | 1. 受け入れと自己紹介 | ●気持ちをほぐす |
| 10分 | 2. みんなでこんにちは | ●リラックスして楽しむ |
| 15分 | 3. ビニール袋であそぼう | ●子どもが遊びを決める |
| 15分 | 4. 大布も出して楽しもう | ●子どもと遊びをつくり出す |
| 15分 | 5. 片付けとふり返り | ●自分の気持ちを感じる |

手順

はじめに

- ・丸くなって座る。資料「あがりめ・さがりめ」を配布する。

※「会場の作り方」は、P2～3参照。

1 受け入れと自己紹介 **5分**

- ・荷物の置き場所を案内しながら笑顔で迎える。
※子どもが走ったりすることを制するのではなく、参加してくれてありがとうの気持ちで見守る。



〇〇です。みなさんとの出会いを楽しみにしてきました。みなさんはいかがでしょう。わたしは少し緊張しています。みなさん、一緒に歌ってくださいね。

♪「大きな栗の木の下で」♪などをゆっくりと2～3回くり返す。

2 みんなでこんにちは 10分



ありがとうございます、みなさんの声が聞けて、ほっとしました。先ほどお配りした資料は、お家で読んでいただいたらいいのですが、「わらべうたは子どもがつくりだしたものだ」と書いてあります。ご存知でしたか？ わたしは、この資料から知りましたので、配布させていただきました。

- ・「あがりめさがりめ」を、子どもと向き合ってやってみる。

※隣の人と向き合って歌ったり、子どもの好きな歌や喜ぶことの情報交換をしよう。
※誰かのお気に入りの歌などをみんなでまねて、場をほぐす。



わらべうたは、このように歌わなければならないという決まりはないですね。同様に、子どもと遊ぶことも、こう遊ばなければならないということではなくて、子どもとつくり出すものだと思います。今日は、ビニール袋と布を用意しています。子どももおとなもみんなで声を聴き合いながら、遊んでみましょう。

3 ビニール袋であそぼう 15分

- ・いろいろなビニール袋やかさ袋をかごに入れて、何ヵ所かに置き自由に使う。
- ・シャカシャカの音を楽しむ。揺らす。空気を入れたり、しばませたりする。
- ・風船にして飛ばす。子どもが持って走るのを見守る。
- ・となえうた（節のない歌、語り歌）に合わせてみんなで飛ばす。
♪「たこたこあがれ、たこたこあがれ くもまであがれ てんまであがれ それ～」♪
♪「うえからしたからおおかぜこい こいこいこい それ～」♪

※様子を見ながら、「おとなもしたいことをやってみてね」と袋風船のつき合いっこなどに誘ってみる。

ワンポイントアドバイス

ビニール袋を口に入れてひきちぎる子どももいるので、みんなで気にかける。

4 大布も出して楽しもう 15分

- ・みんなで布を持って揺らす。

※子どもが布の下に入ったり、上に乗ったり、布にビニール袋を乗せたり、子ども自身がやってみようとする気持ちを大切にしながら楽しむ。

※「持ってもらえますか」「一緒にしよう」など、参加者同士が声をかけ合える間を大切に、少人数での遊びにも誘う。

5 片付けとふり返し 15分

- ・かさ袋を踏むとパンと割れたり、プシューと空気が抜けることを楽しむ。
- ・ビニール袋をほどいてたたみ、破れた袋は捨てる。
- ・布をたたむのは、参加者に任せる。



きれいに片付けました。みなさんの笑顔や、声をかけ合う姿に安心するのか、子どもたちもうれしそうで、わたしも楽しかったです。地域の中でも、互いに声をかけ合い、みんなで過ごせるひとときをつくってくださいね。

それにしても、改めて生活の中には遊びがいっぱいあると気づかされます。おもちゃがなくても、子どもの関心で何でも遊びになります。ハイハイが始まるころには、引き出しの物など出して困りますが、子どもは自分で見つけて自分で遊びます。与えられるのではなく、選べるのがおもしろいのかもかもしれません。使ってもいい物を引き出しに入れておくなど、ちょっと意識してみるのもいいかもしれません。今日はありがとうございました。

