

# ありのままのわたし 大切なあなた

～子どもと保護者のエンパワメント～

## CONTENTS(目次)

●発刊にあたって	1
●冊子の構成と使い方・用語解説	1
●乳幼児期の子どもの人権を「守り」「育む」	6
●活動・学習プログラム	11
乳幼児向けプログラム・おおむね0歳～1歳半	12
コラム1 受け止められる中で育つもの (P13)	
① 一本橋 (P14、15) ② ことりことり (P16、17) ③ ばあ! あそび (P18、19)	
④ 絵本「いないいないばあ」(P20) ⑤ まねっこあそび (P21)	
乳幼児向けプログラム・おおむね1歳半～3歳	22
コラム2 「出会い・共に楽しみ・表現し・ぶつかり合う」中で育つもの (P23)	
① まてまて遊び (P24、25) ② ごっこ遊び (P26～29)	
③ あぶくたつたにえたつた (P30、31) ④ コーナー遊び (P32、33)	
乳幼児向けプログラム・おおむね4歳～6歳	34
コラム3 「いろいろな仲間とともに生きる」中で育つもの (P35)	
① しっぽとり (P36、37) ② 手遊び「アルプス一万尺」(P38、39)	
③ ふたりぐみ電車リレー (P40、41) ④ なべなべ底抜け (P42、43)	
⑤ 「〇〇国フェスティバル」(P44～47) ⑥ 「みえないってどんなこと？」(P48～51)	
乳幼児と保護者向けプログラム	52
コラム4 子どもを尊敬するってどんなこと? (P53)	
① 身近な素材であそぼう ① (P54～57)	
② 身近な素材であそぼう ② (P58～63)	
③ 手づくりおもちゃをつくろう ～交替で見守り参加～ (P64～67)	
保護者向けプログラム	68
コラム5 「おとな自身」を見直す (P69)	
① 子どもの声を聴く (P70～75)	
② 子育て、楽しいですか? わたしも大切、子どもも大切 (P76～79)	
③ 子育てしやすい社会って?! (P80～85)	
●参考資料	86
●アンケート	87