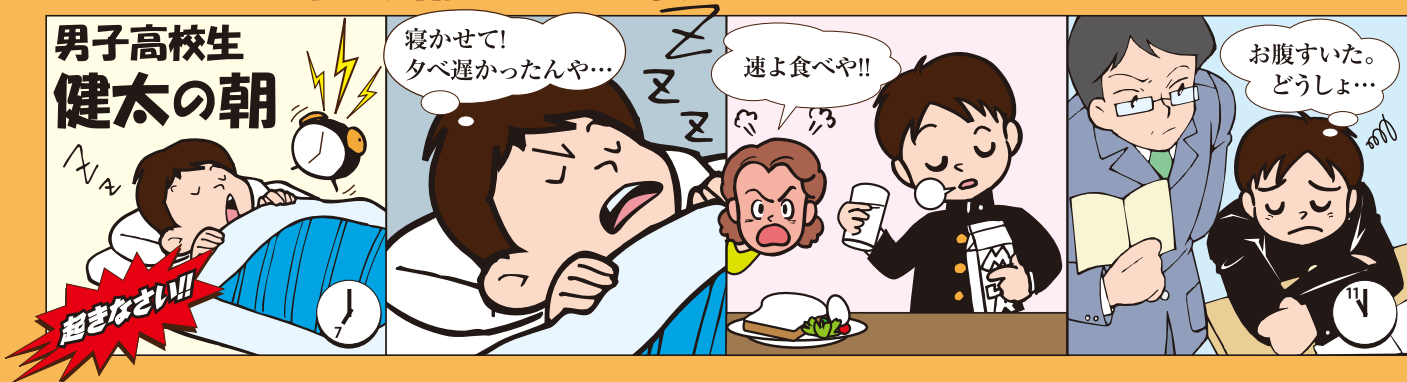
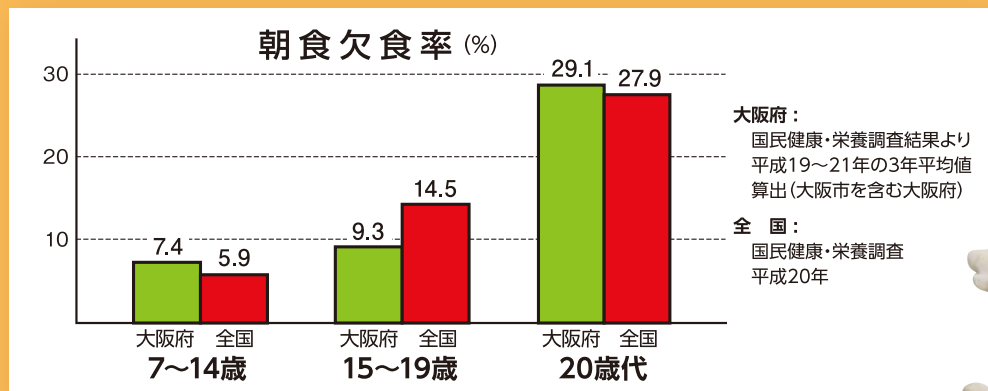


# 朝食 **モリモリ** で 毎日たべるといいことがいっぱい!

☆あなたは毎日、朝ごはんを食べていますか？



☆データを見ると、朝食欠食率は年齢が上がるのとともが増えていきます。



朝食欠食率を0%にしたいんじゃ!



## こんなに、いいことがいっぱい!



イライラ  
しなくなる。



便秘を  
しなくなる。



脳にエネルギーが  
すばやく届いて  
頭が活発に働く。



眠っていた体が  
元気に動く。  
(体温を上げる)



主食・主菜・  
副菜を忘れずに!

