

## 平成28年度 大阪府高齢者保健福祉月間 関連行事一覧

行 事 名 実 施 日 時 場 所	内 容
○高齢者保健福祉月間 啓発ポスター作成・配布 掲示時期 9月中 掲示場所 府内一円	高齢者保健福祉月間を広く府民に周知するため、 ポスターを作成し、関係機関へ配付・掲示を行う。 主催：大阪府
○「認知症になっても安心して暮らせるまち づくりに向けて」キャンペーン	高齢者が地域社会の中で役割を担いながら生活し、府民 一人ひとりが自分のできる範囲で認知症の人をサポート し、認知症の人とその家族を支え、見守り、ともに生 きる地域社会を築いていく運動を推進することを目的 として、認知症（若年性認知症含む）及び介護予防等の 啓発活動を実施する。 民間企業や府内市町村の協力を得て実施
啓発活動	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9月4日（日曜日） 池田市民健康フォーラム内 10時15分～11時45分 池田市保健福祉総合センター 3階 健康教育室</li> <li>・ 9月11日（日曜日） 河内長野市第6回いきいきフェスタ内 10時～15時 河内長野市立市民交流センターキックス 3階 視聴覚室</li> <li>・ 9月15日（木曜日） 貝塚市オレンジカフェ（認知症カフェ）内 10時～12時 イオン貝塚店1階王子側入口</li> </ul> <p>（9月21日は、世界アルツハイマーデー）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9月21日（水曜日） 田尻町認知症サポーター及びキャラバン・メイトとの啓発 7時～8時 南海本線吉見ノ里駅付近</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 豊能町認知症サポーター及びキャラバン・メイトとの啓発 9時～12時 豊能町立図書館付近</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 貝塚市認知症サポーター及びキャラバン・メイトとの啓発 10時～12時 南海本線貝塚駅付近</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部との啓発 11時～12時 JR天王寺駅東出口付近</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 大阪信用金庫との啓発 9時～15時 大阪信用金庫府内各店舗</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部との啓発 18時～19時 JR森ノ宮駅出口付近</li> <li>・ 9月21日（水曜日） 公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部との啓発 19時～22時 大阪城天守閣をオレンジ色にライトアップ</li> </ul>	

<p style="text-align: center;">行 事 名 実 施 日 時 場 所</p>	<p style="text-align: center;">内 容</p>
<p>○滝道週末ウォーキング 毎週土曜日 9時30分～午後4時 箕面公園 (箕面市)</p>	<p>箕面公園内を通る滝道を健康増進のための身近なウォーキングコースとして推奨。参加してスタンプ帳にスタンプ押印(1回の参加で2個)。30個集めると缶バッジをプレゼント。 主催：箕面市 ※公園管理事務所はスタンプ押印に協力</p>
<p>○ノルディックウォーク講習会 「ノルディックウォークに挑戦してみませんか！」 9月6日(火曜日)、20日(火曜日) 10時30分～12時 久宝寺緑地 スポーツハウス集合 (八尾市)</p>	<p>全日本ノルディックウォーク連盟のインストラクターの指導のもと、今話題のノルディックウォークをしながら都会の中の自然を再発見！ 参加費：500円(ポールのレンタル料込み) 主催：久宝寺緑地管理事務所</p>
<p>○ノルディックウォーク講習会 「ノルディックウォークで姿勢改善&amp;歩行能力UP！」 9月8日(木曜日)、22日(木曜日) 10時～12時 久宝寺緑地 スポーツハウス集合 (八尾市)</p>	<p>一生涯自分の足で歩くために転倒しにくい身体づくりに取り組みましょう！2本のポールを使った効果的な歩き方を(財)生涯歩行協会のインストラクターに教わります。 参加費：500円(ポールのレンタル料込み) 主催：久宝寺緑地管理事務所</p>
<p>○大阪ピンコロクラブ 「うんどう教室・うんどう習慣日」 9月10日(土曜日) うんどう教室 24日(土曜日) うんどう習慣日 10時30分～11時30分 久宝寺緑地 北地区 健康広場 (八尾市)</p>	<p>介護に頼らない、自立した生活を送る為のお手伝いとして、生活にかかわりの深い4種類の運動に、準備運動、整理運動を加えたうんどうプログラムを、トレーナーが指導します。そして習慣日には、習慣化するために楽しくトレーナーと一緒に質問しながら運動します。 主催：久宝寺緑地管理事務所</p>
<p>○スロージョギング教室 9月14日(水曜日) 10時～11時 山田池公園 パークセンター (枚方市)</p>	<p>歩くような速さでゆっくり走る「スロージョギング教室」は、高齢の方や、運動の苦手な方でも、気軽に取り組めて、体カアップ・脳の活性化・メタボ改善・ストレス解消などに効果的です。スロージョギング教室では、長く続けられる走り方のポイント、スロージョギングの効果などを初心者向けにお伝えします。参加は無料です。ぜひ、この機会にご参加ください。 主催：山田池公園管理事務所</p>

<p style="text-align: center;">行 事 名 実 施 日 時 場 所</p>	<p style="text-align: center;">内 容</p>
<p>○第58回大阪府老人クラブ大会 9月14日（水曜日） 大阪国際交流センター</p>	<p>高齢者の自主活動の促進と府内の老人クラブ会員相互の親睦を図るため、府内の老人クラブ会員の参加を得て開催する。 主催：SC大阪 / 後援：大阪府、大阪府社会福祉協議会</p>
<p>○アクティブシニアの日 9月15日（毎月15日）</p>	<p>自ら学び自ら行動する「アクティブシニア」をめざし、すべてのシニアが、できることから「1歩前に」進むきっかけを創る日として毎月15日を「アクティブシニアの日」に制定している。 毎月15日等は、「アクティブシニアパートナー」として協力いただいている施設で、利用料の割引等を行う。 主催：大阪府</p>
<p>○日本民家集落博物館 アクティブシニアの日 9月15日（毎月15日） 9時30分～17時 日本民家集落博物館（豊中市）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を半額とする。 （500円⇒250円） 主催：日本民家集落博物館</p>
<p>○日本民家集落博物館 秋の敬老フェア 9月17日（土曜日） ～19日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 日本民家集落博物館（豊中市）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を半額とする。 （500円⇒250円） 主催：日本民家集落博物館</p>
<p>○大阪府立花の文化園 高齢者入園無料開放 9月19日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 大阪府立花の文化園（河内長野市）</p>	<p>65歳以上の方について、入園料を無料とする。 主催：大阪府立花の文化園</p>
<p>○石川河川公園パークゴルフ場敬老の日 特別ご優待 9月19日（月曜日・祝日） 石川河川公園 パークゴルフ場 （羽曳野市）</p>	<p>高齢者の方でも気軽にプレーできるパークゴルフ。当日来場された方はクラブ代及び1ラウンド料金が無料。 主催：石川河川公園管理事務所</p>

<p style="text-align: center;">行 事 名 実 施 日 時 場 所</p>	<p style="text-align: center;">内 容</p>
<p>○大阪府立弥生文化博物館 敬老の日ご優待 9月19日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 大阪府立弥生文化博物館（和泉市）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を無料とする。 主催：大阪府立弥生文化博物館</p>
<p>○大阪府立近つ飛鳥博物館 敬老の日ご優待 9月19日（月曜日・祝日） 9時30分～17時 大阪府立近つ飛鳥博物館（河南町）</p>	<p>65歳以上の方について、入館料を無料とする。 主催：大阪府立近つ飛鳥博物館</p>
<p>○大阪府老人クラブ「社会奉仕の日」 9月20日（火曜日）</p>	<p>高齢者保健福祉月間を契機に「社会奉仕の日」を設定し、地域の環境整備や、福祉活動を展開する。 主催：SC大阪、市町村老人クラブ連合会</p>
<p>○大阪府障がい者地域医療ネットワーク推進事業実施連絡会研修会 「高齢脊髄損傷患者へのリハビリテーションと在宅支援について」 9月24日（土曜日） 13時15分～16時45分 大阪府立男女共同参画青少年センター（ドーンセンター）（大阪府中央区）</p>	<p>高齢者の脊髄損傷者に対する支援について、リハビリテーション病院が行う退院時の支援や在宅に帰られてからの訪問看護（訪問リハビリ）が行う退院後の支援についての研修会を実施。 主催：大阪府障がい者地域医療ネットワーク推進事業実施連絡会 （事務局：大阪府）</p>
<p>○シルバーアドバイザー認定証の発行 発行日：9月中</p>	<p>高齢者が長年にわたって培ってきた、貴重な知識・経験や技術を地域の中で生かして、地域福祉活動を推進するシルバーアドバイザーに対し認定証を発行する。 主催：大阪府</p>