

自分や友だちのことを、心理学で考えよう！

【特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部】

交流分析という心理学は、自分のことや友だちとのコミュニケーションを考えるのに役に立ちます。特に、自分らしく生きるために、「心」を「理」解する科「学」で、自分の良いところを見つけましょう。

具体的には、エゴグラムという質問紙に答えたり、ワークで話し合ったりして、自分や友だちのことを考えます。

(例) 自分らしさを心理学で考えよう！(あなたの長所はなに?)

(例) 信頼関係を築くコミュニケーションを心理学で学ぼう！

活動場所	教室(電源使用可能が望ましい)	必要経費	1団体につき1回目は無料(2回目以降は有料)
対象学年等	小学校4年生以上	参加費	無料
定員	40人以内(多い場合は、応相談)	所要時間	50分(希望に応じて変更可能)
準備物	スクリーン(ホワイトボードでの代用可)。 印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。		
その他	オンラインでの実施も可能。(実施者とネットワーク環境などの打合せをさせていただきます)。 土、日、祝日の実施可。 親子での参加も実施可。指導員の研修も相談に応じます。		

