

アルコールの身体への影響

長期間の多量飲酒は、**アルコール依存症**や**生活習慣病**のリスクを高め、さまざまな内臓疾患の原因になります。

飲酒が引き起こす生活習慣病には、**肝障害**、**膵炎**、**高脂血症**、**高血圧症**、**高尿酸血症**、**食道がん**などがあります。

