

【説明】 * 大阪府 複写式質問紙 やってきましょう「フレイルチェック」 *

- ・厚生労働省の基本チェックリストの質問項目と同じ 25 項目からなる質問紙です。
- ・フレイルチェックをしていただくことで、フレイルとは何かを知り、フレイルを自分事として気づいていただき、また該当する箇所によって、どのような取組みをすればよいか分かる様式になっています。
- ・2 枚 1 セットの複写になるよう印刷して使用します。

【印刷の際の参考】

- ・サイズ・レイアウトは変更せずそのまま印刷してください（1 枚目のグラフが使えなくなる場合があります）
- ・紙の厚さ：1 枚目 N60T（感圧紙）、2 枚目 N60B
- ・2 枚目は両面印刷。減感印刷加工をし、1 枚目答えの左列のみ複写で○がつくようにします

- ・複写式になっており、1 枚目の質問の左列に○をつけると 2 枚目に写ります。
鉛筆もしくはボールペンで強めに書いていただくときれいに写ります。
- ・対象者に記入していただき、1 枚目は保管、2 枚目をお渡しください。
お渡しの際、2 枚目の裏面を参考に、結果を説明いただけたいと思います。

1 枚目

- ①鉛筆またはボールペンで強めに書いていただきます
- ②記入が終わりましたら 1 枚目をはがし、保管してください

この列に○がつくと 2 枚目に写ります

書き漏れのないよう
ご注意ください

身長と体重を直線で結ぶ
ことで BMI18.5 より大きい
かどうかを見ることができます
(問 12 を回答する際使用)

2 枚目

フレイルって何なんリーフレットと一緒に
お渡しいただくとより理解が深まります

フレイルの説明です

○の数でフレイルかどうかをみます

○がついた
カテゴリーに
あった取組み
のアドバイスが
裏面に書かれています

(表)

(裏)