

かん かく 感 覚

(記入した日 年 月 日)

人によって、周囲の状況のとらえ方や感じ方が異なることがあります。
自分自身の感じ方を理解することが大切です。

からだ かんかく 身体 感覚

特徴の例 (あてはまる欄に○をつけてみましょう)	あてはまらない	少し あてはまる	とても あてはまる
特定の味や食感がどうしても受けつけられない。			
食べるものが偏っていて、特定のものしか食べられない。			
大きな音(または声)や特定の音が極端に嫌い。			
デパートなど人混みが苦手である。			
視覚情報(目に入ってくる情報)に気を取られやすい。			
触られることが極端に嫌い。			
散髪や爪切りなどが極端に嫌い。			
臭いが気になって他のことに集中できないことがある。			
暑さや寒さに対して過敏である。			
クルクル回ったり、揺れたりする遊びが好きである。			

ぐたいてき かんかく とくちょう 具体的なからだの感覚の特徴やエピソード

《記入例》手や衣服に汚れや水がついてしまうと気になって、着がえずにはいられなくなる。

※ からだの感覚の特徴に対する支援や対応の仕方が整理できたら、『支援のヒント集』に具体的な支援方法や配慮のポイントを書き込んでいきましょう。

宮崎県

『さんさんリレーファイル』から引用、一部改変