

【解説①】 特性把握シートについて **(詳細は研修資料を参照)**

- ・ 行動は見るすることができますが、特性は見ることは出来ません。
- ・ 皆さんが強度行動障がいの状態を示す方々を支援するために目に見えない特性を把握することが必須となります。
- ・ 特性を把握できないと適切な支援をおこなうことはできません。

行動	特性
目に見えるところ (支援者が観測可能な領域)	(目に見えないところ) (支援者が観測不可能な領域)

【使用方法①】 行動をチェックする

・まずシートの左側に本人の実際の行動を観察し「本人の具体的な行動」を記入していきます。

・記入する順番などは気にしなくてよいです。あなたが気になった行動をピックアップしていきましょう

① 特性把握シート		本人の具体的な行動 (記入する行動は2つ以上記入してください)		観察した特性	
コミュニケーション	社会性	想像力	感情	観察した特性	観察した特性
法	言葉で指示をしなくても行動できない	法	やることがなにもに気がついていない、しどろみしている	理解が難しい	1) 話し言葉の理解が難しい
名	言葉で指示されたことと違ふことをする	法	自分から動くことができない	理解が難しい	2) 一度にたくさんものごとを理解するのが難しい
法	相手の言葉をそのまま繰り返す (コピペ)	法	予定の変更が頻りに多い	理解が難しい	3) 抽象的でない言葉は理解が難しい
法	行動が自然なほど自分の気持ちが変わる	法	自分のルールを定めないで行動することが多い	理解が難しい	4) 話し言葉で伝えることが難しい
法	言葉で自分の気持ちを伝えることができない	法	自分の言葉が相手から伝わらない	理解が難しい	5) 何かを説明して伝えられない、自分から伝えない
法	言葉はある程度自分の気持ちを表現、伝えることができる	法	自分の気持ちを表現することが多い	理解が難しい	6) 誰かに伝えることが難しい
法	何の理由もなしに行動が合わない	法	自分の行動が相手から伝わらない	理解が難しい	7) 顔色や状況と合わせたコミュニケーションが難しい
法	何の理由もなしに行動が合わない	法	自分の行動が相手から伝わらない	理解が難しい	8) 名前や顔などでの非言語コミュニケーションが難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	9) 相手の感情が多くと理解が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	10) 相手への感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	11) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	12) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	13) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	14) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	15) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	16) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	17) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	18) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	19) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	20) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	21) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	22) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	23) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	24) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	25) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	26) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	27) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	28) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	29) 相手の感情が難しい
法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	法	言葉に同意したが、黙って別のことをする	理解が難しい	30) 相手の感情が難しい

【使用方法②】 行動例と合致するものを選ぶ

- ・次にシートの左側に記入した「本人の具体的な行動」をシートの真ん中にある「行動の例」の合致するものと結び付けていきます。

① 特性把握シート			
本人の具体的な行動 (記入した行動は2つ以内)	行動の例	項目となる特性	
コミュニケーション	言葉で指示をして行動でない	理解が難しい	1) 話し言葉の理解が難しい
	言葉で指示されたこと逆にとる	理解が難しい	2) 一度にたくさんのことを理解するのが難しい
	相手の言葉をそのまま繰り返す (コトコト)	理解が難しい	3) 抽象的でない言葉と実際の理解が難しい
	行動で言葉などで自分の気持ちを伝える	理解が難しい	4) 話し言葉で伝えるのが難しい
	言葉で自分の気持ちを伝えることができない	理解が難しい	5) どのような言葉で伝えたいかわからない
	言葉はある自分の気持ちを表現・伝えることができない	理解が難しい	6) 誰に伝えていいかわからない
	やり取りが合わない	理解が難しい	7) 質問や状況に合わせたコミュニケーションが難しい
	やり取りが合わない	理解が難しい	8) 名前や顔など非言語コミュニケーションが難しい
	突然に話しかけたり、黙込むことがある	理解が難しい	9) 相手の量が多すぎると理解が難しい
	視線が合わない	理解が難しい	10) 相手への関心が低い
社会性	人との関わりが一方的であることが多い	人との関わりが難しい	11) 相手が期待していることを理解するのが難しい
	相手の気持ちと関係なく行動する	人との関わりが難しい	12) 相手が思っていることを相手の考えを察することが難しい
	仲間と合わせて行動できない	人との関わりが難しい	13) 仲間と合わせて行動するのが難しい
	仲間と別行動して行動しない	人との関わりが難しい	14) 仲間と行動が別れていることを理解することが難しい
	色目や態度、社会的ルールに関係なく行動する	人との関わりが難しい	15) 見えぬものの理解が難しい
	やることがなにもおこなっていない、おこなっている	人との関わりが難しい	16) 状況や環境に合わせた行動が難しい
	自分から動くことができない	自分で行動を立てることが難しい	17) なんでも、よい悪いのイメージが持てにくい
	予定の変更に関与することが多い	自分で行動を立てることが難しい	18) 予定と自分で行動することが難しい
	自分のルールを他人に押し付けることが多い	自分で行動を立てることが難しい	19) 先の予測を立てることが難しい
	日課が必要だと感じることが多い	変化への対応が難しい	20) 目標設定に行動することが難しい
認知	活動途中で中断したり、変更することが多い	変化への対応が難しい	21) 自分や周りの状況が変化する
	特定の物などへのこだわりや執着がある	変化への対応が難しい	22) 興味関心が狭くて強い
	自分の興味があるものに強い関心を示すことができない	変化への対応が難しい	23) 相手が関心のあるものに興味がない
	相手が何を話しているかわからないことがある	変化への対応が難しい	24) 相手の話で大きな不安を感じる
	目を覚め、特定の音を聴く、特定の音を大音量にする、などの行動がある	変化への対応が難しい	25) 聴覚の過敏や鈍感がある
	泣き出す、目を閉じる、他行動がなくなる、フラッシュバックする、などの行動がある	変化への対応が難しい	26) 嗅覚の過敏や鈍感がある
	特定の感情に反応する、顔色が変わる、また話している内容が行動につながる	変化への対応が難しい	27) 視覚の過敏や鈍感がある
	顔しん縮み、呼吸の速い呼吸、目元の動きが激しい、などの行動がある	変化への対応が難しい	28) 嗅覚の過敏や鈍感がある
	特定の強い刺激がたが、顔色に変わる、息を止めて入浴中などがあるなどの行動がある	変化への対応が難しい	29) 味覚の過敏や鈍感がある
	叱り声、怒り声、口コトが多い、高い声で話しかけ、不意な声、自分に関心がない行動がある	変化への対応が難しい	30) 前向きな行動の感受性がある

【使用方法③】 背景となる特性（大分類）と紐づける

・次に、結び付けた「行動の例」とその右側にある「背景となる特性」の大分類を結びつけます。

・その結び付けた特性をご本人が持っているのではないかと考えて支援を（検討し実施していきます）おこなっていきます。

①特性把握シート		行動の例	背景となる特性
コミュニケーション	否	言葉で指示をして行動できない	1) 話し言葉の理解が難しい
	否	言葉で指示されたことと違ふことをする	2) 一度にたくさんのことを理解するのが難しい
	否	相手の言葉をそのまま繰り返す（コピペ）	3) 抽象的で深い意味は理解が難しい
	是	行動や行動などで自分の気持ちを知らす	4) 話し言葉で伝えることが難しい
	否	言葉で自分の気持ちが伝えられない	5) 何かを伝えて伝えられない、自分から伝えない
	是	言葉はある自分の気持ちを表現、伝えることができる	6) 誰かに伝えることが難しい
	是	表情が読み取れない	7) 表情や状況と合わせたコミュニケーションが難しい
	否	表情が読み取れない	8) 表情や状況と合わせたコミュニケーションが難しい
	否	言葉に話しかけられ、黙ってしまったり、黙らなければならない	9) 言葉の量が多すぎると理解が難しい
	社会性	是	挨拶が合わない
否		人との関わりが一方であることが多い	11) 相手から期待されていることを理解するのが難しい
是		相手の気持ちと関係なく行動する	12) 相手が見ているものを自分で考えを察することが難しい
否		周囲に合わせた行動できない	13) 周囲のことについてこのへんの関心が薄い
否		周囲の状況に応じて表情を示さない	14) 周囲の様子から察知されていることを理解することが難しい
想像力	否	危険や迷惑、社会的ルールに関係なく行動する	15) 禁止事項の理解が難しい
	否	やることがないものに反応している、じっとしている	16) 状況の把握が難しい
	否	自分から動くことができない	17) なんとなく、思い込みのイメージを持てにくい
	否	予定の変更に関与することが多い	18) 予定や予定と自分で判断することが難しい
	否	自分のルールを他人に押し付けることが多い	19) 先の予測をするのが難しい
	是	自分の必要と他人の必要を区別することが多い	20) 周囲の状況に判断することが難しい
	是	活動中途中で休み、変更することが多い	21) 自分のやりかたが他人と異なることが難しい
	是	特定の物や人へのこだわりや執着がある	22) 興味関心が狭く強い
	否	自分の興味があるものに以外に関心を示すことができない	23) 周囲が関心のあるものに興味がない
	否	誰かへの関心によってやるべきことができないことがある	24) 誰かへの関心で大きな不安を感じる
感情	否	目を覚め、特定の音を聴いた、特定の音を大音量にする、などの行動がある	25) 聴覚の過敏や鈍感がある
	否	顔が赤い、目を閉じる、物を持ち上げる、手を口に当てる、などの行動がある	26) 嗅覚の過敏や鈍感がある
	是	特定の感情に反応する、振動がわかる、またおぼろげに感じる行動がある	27) 触覚の過敏や鈍感がある
	是	強い痛み、痒み、熱感、冷感、目元の動きがわかる、などの行動がある	28) 嗅覚の過敏や鈍感がある
	否	特定の強い刺激がわかる、触覚に反応が、嗅いで入った匂いを感じる、などの行動がある	29) 味覚の過敏や鈍感がある
	是	光の強弱、音の大きさ、高い場所が好き、不潔用具、身体の一部が気になる	30) 前立腺の特有の感覚がある

【使用方法④】 具体的な特性を選ぶ

・最後に結び付けた「背景となる特性」の大分類の範囲のより具体的な特性を選びます。

・より具体的な特性を選ぶ際には本人の具体的な行動を再度見ながらよりあてはまるものはどれか検討して選ぶようにしてください。

① 特性把握シート		行動の例	背景となる特性
本人の具体的な行動 (どのような行動がツラい/苦手/得意か)	言葉で指示されて行動でない	理解が難しい	1) 話し言葉の理解が難しい
	言葉で指示されたことと違ふことをする		2) 一度にたくさんのことや理解するの難しい
	相手の言葉をそのまま繰り返す (コトコト)		3) 抽象的でない言葉は表現の理解が難しい
コミュニケーション	行動や仕草などで自分の気持ちを知りたい	発信が難しい	4) 話し言葉で伝えることが難しい
	言葉で自分の気持ちが伝えられない		5) 何かについて伝えたいが自分から言いにくい
	言葉はあるが自分の気持ちを的確に伝えることができない		6) 誰かに伝えることが苦手
	やり取りがわからない	やり取りが難しい	7) 質問や状況に合わせたコミュニケーションが難しい
	やり取りがわからない		8) 名前や顔などでの非言語コミュニケーションが難しい
	言葉に思いつく限り、黙っておくことがある		9) やり取りの量が少なくて理解が難しい
社会性	距離感がわからない	人々や環境との関係に難しさがある	10) 相手への関心が低い
	人との関わりが一方的であることが多い		11) 相手が期待していることを理解するのが難しい
	相手の気持ちに寄り添う行動が少ない		12) 相手が思っているものを相手の考えを察することが難しい
	場面に合わせて行動できない	状況の理解が難しい	13) 場面ごとについてこずへの関心が低い
	周囲の状況に応じて行動できない		14) 周囲の様子から察知されていることを理解することが難しい
	危険や迷惑、社会のルールに気を取ることが多い		15) 控えめなものの理解が難しい
想像力	やることがないことに気がしている、しどろもどろ	自分で予定を立てることが難しい	16) 段取りや流れが理解することが難しい
	自分から動くことができない		17) なんでも、思いやりのイメージが持てにくい
	予定の変更が頻りに多い		18) 今やると自分で判断することが難しい
	自分のルールを覚えたり理解することが多い	変化への対応が難しい	19) 先の予定をすることが難しい
	目標が必要だと感じることが多い		20) 目標設定に行動することが難しい
	活動計画途中でやめたり、変更することが多い		21) 自分の中の計画が実行することが難しい
感情	特定の物事へのこだわりや執着がある	物への執着が強い	22) 興味関心が狭くて強い
	自分の興味があるものに強い関心を示すことができない		23) 周囲が関心を持っていないことに気づくことが難しい
	誰かへの関心によってやるべきことができないことがある		24) 人の関心で大きな不安を感じる
	目を覚め、特定の音や振動、特定の音を大きく聞き取る、などの行動がある	音程や感情は、非言語	25) 聴覚の過敏や鈍感がある
	顔が赤くなる、目を閉じる、他者を見つめる、口を開き呼吸する、などの行動がある		26) 嗅覚の過敏や鈍感がある
	特定の感情に反応する、涙腺が腫れる、また泣いてしまうなどの行動がある		27) 触覚の過敏や鈍感がある
鼻息が頻る、呼吸が浅い、目元の動きが激しい、などの行動がある	28) 嗅覚の過敏や鈍感がある		
特定の強い刺激がたが、顔が赤くなる、鼻をすすり、目を開くなどの行動がある	29) 味覚の過敏や鈍感がある		
消化器に関する、口や舌が痛い、飲み込みが苦手、不潔用器、身体の一部に痛みを感じる	30) 前立腺の特有の感覚がある		